

MEDIAZIONE FAMILIARE

La mediazione familiare è un percorso strutturato e volontario, rivolto a coppie in fase di separazione, divorzio o in situazione di conflitto. Il suo obiettivo è facilitare la comunicazione, ridurre le tensioni e aiutare i genitori a trovare accordi condivisi nell'interesse dei figli.

È uno strumento utile sia quando si è già intrapreso un iter legale, sia in fase preventiva, per evitare che il conflitto si irrigidisca.

A chi si rivolge

- Coppie sposate o conviventi in fase di separazione o divorzio
- Genitori che desiderano migliorare la comunicazione per il bene dei figli
- Famiglie che vivono situazioni di conflitto prolungato
- Persone che vogliono affrontare con maggiore serenità questioni legate ad affidamento, educazione e tempi di visita

Come funziona

- Il percorso si sviluppa in incontri strutturati, guidati da un mediatore familiare professionista, figura neutrale e imparziale. Durante gli incontri si lavora su:
- Creare un ambiente sicuro e di ascolto reciproco
- Favorire il dialogo costruttivo tra le parti
- Definire accordi concreti su aspetti organizzativi e genitoriali
- Ridurre lo stress emotivo per adulti e figli

Vantaggi della mediazione familiare

- Maggiore collaborazione e riduzione delle tensioni
- Decisioni prese insieme, senza imposizioni esterne
- Riduzione dei tempi e dei costi rispetto a un contenzioso legale
- Maggior benessere emotivo per i figli

Durata e modalità

- Incontri di circa 60-90 minuti
- Frequenza: settimanale o quindicinale, a seconda delle esigenze
- Possibilità di mediazione in presenza o online

Video di approfondimento

 "I bambini ci guardano – Genitori per sempre"

Un video emozionante e informativo pensato per i genitori che stanno affrontando una separazione o un conflitto. Attraverso la voce di una figlia di genitori separati, che esprime le proprie emozioni e il vissuto legato a questa esperienza, e la testimonianza di alcuni genitori che hanno intrapreso un percorso di mediazione familiare, il video mostra in modo diretto l'impatto positivo di questo intervento sulla vita di tutti i membri della famiglia, in particolare dei figli.

[GUARDA IL VIDEO SU YOUTUBE](#)

Contatti

Per ulteriori informazioni o per richiedere un primo colloquio:

 Email: laura.querzola@gmail.com

 Sede: Via di Tiglio 1028 – Lucca

 Iscritta ad AIMEF – Associazione Italiana Mediatori Familiari (<https://www.aimef.it>)